

## Qu'est-ce qu'une secte

### D'après le dictionnaire

Groupe idéologique et mystique dont les membres vivent en communauté, sous l'influence d'un guide spirituel.

### Associations de Défense de la Famille et de l'Individu

Un groupe dans lequel on pratique une manipulation mentale qui entraîne endoctrinement, contrôle de la pensée, viol psychique, destruction de la personne et de la famille, voire de la société.

### Selon la commission parlementaire française d'enquête sur les sectes

Groupe visant par des manœuvres de déstabilisation psychologique à obtenir de leurs adeptes une allégeance inconditionnelle, une diminution de l'esprit civique, une rupture avec les références communément admises (éthiques, scientifiques, civiques, éducatives), et entraînant des dangers pour les libertés individuelles, la santé, l'éducation, les institutions démocratiques.

## La manipulation mentale des sectes entraîne :

### 1. destruction de la personne sur le plan :

- physique : alimentation carencée, manque de sommeil, travail intensif ;
- psychique : altération de la personnalité, du comportement et de l'esprit critique ;
- intellectuel : rétrécissement des champs de connaissances extérieures à la secte ;
- relationnel : régression des capacités de communication ;
- sociale : animosité totale envers le système global de la société ;

### 2. destruction de la famille :

- critiques, attaques, injures, calomnies ;
- éloignement affectif et géographique, rupture de la relation parents/enfants
- séparations, divorces.

### 3. destruction de la société :

- soit en empêchant les adeptes de participer à la vie sociale et culturelle de leur pays (la secte devant devenir la seule référence des adeptes) ;
- soit en demandant à des adeptes d'infiltrer tous les réseaux de la vie économique, politique.

*Les sectes opèrent à la base sur une escroquerie intellectuelle, morale et financière.*

## Comment les sectes conditionnent-elles ?

- Un gourou : un leader incontesté, incontestable, craint et aimé
- Une doctrine : message unique et ultime de salut.
- Un groupe : chaleureux, hiérarchisé *vont accomplir un conditionnement du futur adepte en quatre étapes :*

### Première étape : séduire et sur valoriser

- en proposant des réponses simples et même simplistes aux questions complexes de l'existence (la vie, la mort, la maladie...) à l'intérieur d'un groupe a priori chaleureux ;
- en utilisant tous les grands thèmes mobilisateurs de notre époque : écologie, OVNI, méditation, relaxation,...
- en valorisant le futur adepte : « tu es beau, intelligent, nous avons besoin de toi pour une grande mission ».
- en lui garantissant le bonheur, la liberté, la connaissance.

### Deuxième étape : anesthésier l'esprit critique et la personnalité

- en créant un état de fatigue : longues journées de travail, conférences, démarchage à domicile ou sur la voie publique, longues périodes de méditation, de prière, de formation à la doctrine du groupe.
- en modifiant les habitudes alimentaires : régime, jeûne, ...
- en créant des conditions de vie qui empêchent le futur adepte de prendre le recul nécessaire et qui l'autoriseraient à réfléchir à ce qu'il fait ou vit.
- en réduisant l'intimité jusqu'à la rendre dérisoire : impossibilité d'être seul un instant, obligation de se raconter, confession obligatoire et dirigée...
- en modifiant le vocabulaire : le futur adepte doit s'approprier un langage qui « sonne » bien, qui fait sérieux, scientifique ou religieux, mais qui n'a de sens qu'à l'intérieur du groupe

*Cette technique, prive le futur adepte de toute communication avec le monde, et en fait, paupérise sa pensée (résultat très exactement opposé à ce qui était proposé au cours de la première étape.*

**Troisième étape** : *renforcer l'adhésion au groupe et favoriser les ruptures*

- abandon des études.
- départ à l'étranger (pour une formation généralement).
- rupture avec la famille, les amis, la société. Toutes les informations qui proviennent de l'extérieur sont déclarées suspectes ou manipulées. Toutes les personnes qui critiquent la secte sont décrites comme négatives, dangereuses, opposantes aux progrès de l'humanité. Il est fortement conseillé de ne pas ou ne plus les fréquenter, de les calomnier et éventuellement de les poursuivre en justice. La famille est parfois déclarée responsable de toutes les difficultés que connaît ou a connu l'adepte.
- la société y est représentée uniquement comme un lieu de perte, la médecine comme inutile, la psychiatrie comme dangereuse, les religions comme complètement dépassées, la politique comme désuète. Seul le groupe conduit par « son Maître » qui s'auto proclame sauveur de l'humanité, peut conduire les hommes sur le chemin du bonheur.
- les adeptes ont alors la certitude d'avoir une mission rédemptrice à accomplir mais, leur dit-on, « la société a des résistances, des habitudes, des intérêts, on ne vous croira pas, on vous persécutera. C'est ici la preuve que vous êtes dans la vérité. N'en fut-il pas de même pour la plupart des disciples de la paix ? » Raisonnement habile. Plus on s'oppose à un adepte et plus on renforce son adhésion au groupe.

**Quatrième étape** : *rendre le retour impossible*

- l'absence de revenus, de couverture sociale, de réelle expérience professionnelle, rendent le départ délicat.
- les déplacements géographiques fréquents ne permettent pas de tisser des liens avec les personnes extérieures au groupe qui pourraient aider à un retour.
- les anciens amis n'existent plus.
- les liens familiaux ont été coupés ou sont conflictuels.
- on s'est marié à l'intérieur du groupe, on a des enfants... Impossible de partir seul, il faut être deux à le vouloir en même temps.
- on a peur. La discipline est rigoureuse, les punitions sont sévères, la délation est permanente, on craint le monde extérieur, on a des dettes, on redoute des représailles.
- le bonheur, la liberté, l'épanouissement ou la connaissance sont promis à chacune des étapes, si bien que l'adepte accepte de souffrir encore plus que ce qu'il pouvait souffrir à l'extérieur (au moment de son engagement) parce qu'à chaque fois, il se dit qu'il serait trop bête de s'arrêter si près du but, que toute sa souffrance (et parfois son argent) n'aurait servi à rien. Plus l'adepte souffert, plus il est prêt à souffrir davantage.

**Les créneaux des sectes**

- Esotérisme • l'occultisme • spiritualité et religion • Idéal révolutionnaire • les réseaux de distribution • santé

En France, quelque 170 sectes regroupent environ 160 000 adeptes issus de tous les milieux socio-professionnels.

Quelques sujets à rédiger en quelques lignes

**Donnez des raisons qui, selon vous, peuvent pousser un individu à adhérer à une secte ?**

- Le besoin de croire, de foi, de pouvoir s'appuyer sur quelque chose ou quelqu'un dans les moments difficiles, besoin d'autant plus important que les religions traditionnelles n'ont pas su ou pu s'adapter au monde moderne et sont délaissées dans nos pays.
- Le besoin de mysticisme et de rêve.
- Le besoin d'être reconnu dans notre société par une personne ou un groupe, du fait de la grande solitude de beaucoup d'humains.
- L'incertitude devant l'avenir, du fait de la nécessité de changement (divorce, travail, angoisse face à la flambée de violence, à la crise économique, aux risques encourus par la planète et l'être humain du fait de la pollution, etc.)
- Manque d'équilibre personnel, dans les familles, l'entourage, qui pousse à rechercher une secte.
- Parfois, manque de confiance en soi, dépréciation personnelle avec refus de se prendre en charge et besoin d'être guidé par un groupe ou une personne (Gourou).

**Pourquoi les adolescents sont-ils la cible privilégiée des sectes ?**

Outre les éléments développés pour répondre à la question précédente, on peut aussi ajouter les notions suivantes. Les jeunes sont la cible privilégiée des sectes parce qu'ils ont besoin d'être écoutés et entourés. Ils se sentent souvent seuls et incompris. Déçus par la société de consommation, ils sont à la recherche d'un idéal. Avec les sectes, ils ont l'illusion d'appartenir à un groupe où ils se sentent en sécurité. De plus, lorsque les sectes recrutent des adeptes, elles savent qu'elles pourront profiter de la fragilité des adolescents qui sont souvent en crise et en relations conflictuelles avec leur entourage. Ces conflits, qui sont normaux et nécessaires pour que l'enfant accède à l'âge adulte, sont décrits comme étant destructeurs par les gourous qui proposent une vie parfaite, sans heurts et sans contraintes aux futurs adeptes. La réalité sera toute autre au sein de la secte, mais il sera souvent trop tard pour que le jeune puisse quitter le groupe...

**Quelles mesures de prévention est-il possible de prendre contre les dérives potentielles des sectes ?**

Il n'y a malheureusement pas de moyens infaillibles pour éviter les dérives des sectes. On peut néanmoins être vigilant et prendre certaines mesures :

- Informer sur les méthodes de recrutement.
- Informer sur le fonctionnement des sectes.
- Inciter à la prudence.
- Rôle des enseignants à l'école : donner le sens de la liberté et de la responsabilité individuelle aux jeunes, leur apprendre à penser par eux-mêmes et leur donner le goût du raisonnement.
- Informer sur les malversations financières.
- Être à l'écoute de l'autre (les sectes attirent souvent les gens qui ont des problèmes).

**La télévision a consacré plusieurs émissions aux sectes. Qu'en pensez-vous ?**

*Reprendre les éléments cités ci-dessus et expliquer que le phénomène des sectes attire de plus en plus de personnes et que toutes les informations sont les bienvenues si elles permettent d'éviter « l'enrôlement » de nouveaux adeptes. L'adhésion à une secte ne résout pas les problèmes d'un individu mais au contraire l'aliène davantage. Mais il faut là encore rester vigilant pour que ces émissions ne fassent pas du prosélytisme détourné... Ce qui nous fait peur ou nous surprend peut attirer un individu désespéré et l'émission aura alors obtenu l'effet inverse de celui recherché...*

### Création de la MILS

La MILS (Mission Interministérielle pour la Lutte contre les Sectes) a été instituée auprès du Premier ministre français, dont elle dépend, en 1998, avec pour objectif d'analyser le phénomène des sectes. Elle avait pour prérogative d'encourager les services publics à anticiper et combattre les actions entreprises par les sectes qui pourraient porter atteinte à la dignité humaine ou menacer l'ordre public. La MILS publie chaque année un rapport pointant les défis et enjeux particuliers de la lutte contre les sectes, ainsi que les phénomènes caractérisant et gravitant autour des sectes.

Celle-ci se fonde sur un décret : Décret n° 98-890 du 7 octobre 1998 instituant une mission interministérielle de lutte contre les sectes.

### [De la MILS à la MIVILUDES

Le 28 novembre 2002, néanmoins, un décret présidentiel (abrogeant le précédent décret) a annoncé que la MILS serait remplacée par une Mission Interministérielle de Vigilance et de Lutte contre les Dérives Sectaires MIVILUDES. Sa mission est définie officiellement (dans le Journal Officiel du 28 novembre 2002) comme étant d'analyser « le phénomène des mouvements à caractère sectaire dont les agissements sont attentatoires aux droits de l'homme et aux libertés fondamentales ou constituent une menace à l'ordre public ou sont contraires aux lois et règlements ». Toujours attachée au Premier ministre à l'image de la MILS, elle est présidée par « une personnalité nommée par décret », aidée par un « comité exécutif de pilotage opérationnel » constitué de représentants et délégués des différents ministères, ainsi que par un « conseil d'orientation », constitué de personnalités issues de la société civile.

L'idée sous-jacente à cette évolution de dénomination et de mission officielle est de court-circuiter les critiques suscitées par l'ancien animateur de la MILS qui avait parfois prêté à polémique, en centrant l'activité de la mission sur « les dérives sectaires » plutôt que sur les « sectes ».

A la fin du mois d'août 2005, Jean-Michel Roulet a été nommé nouveau président de la Miviludes par décret du Premier ministre et a indiqué qu'il voulait aider les victimes de sectes à dénoncer ce qu'elles ont subi. Il a estimé que la liste parlementaire des sectes de 1995 était « complètement caduque » mais reconnaît qu'elle « a permis de cerner le phénomène même si c'était de manière parfois erronée et partiellement incomplète ». Il a cependant déclaré qu'il entend privilégier la constitution d'une jurisprudence, avec des éléments concrets, et aimerait "avancer ne serait-ce que de cinq jugements" durant sa présidence. "La lutte antisectes n'est pas politicienne", a-t-il insisté, "les dérives sectaires sont un enjeu trop grave pour être purement politicien".1

### Les critères de dangerosité

D'une part

- La déstabilisation mentale
- Le caractère exorbitant des exigences financières
- La rupture avec l'environnement d'origine
- L'existence d'atteintes à l'intégrité physique
- L'embrigadement des enfants, le discours antisocial, les troubles à l'ordre public
- L'importance des démêlés judiciaires
- L'éventuel détournement des circuits économiques traditionnels
- Les tentatives d'infiltration des pouvoirs publics

D'autre part

- La menace d'atteinte à l'ordre public
- Des conditions de vie déstabilisantes
- Les atteintes à des personnes en état de faiblesse et d'ignorance
- La sujétion mentale conduisant à des actes ou à des abstentions préjudiciables
- Le refus des autres et l'isolement dans un groupe
- La violation des principes fondateurs de la République
- Le non-respect des conventions internationales ratifiées par la France.