

e *actétudes*
savoir réussir

INSTITUT DE PREPARATION AUX CONCOURS MEDICAUX ET PARAMEDICAUX

Médecine - Pharmacie - Dentaire - Sage-femme - Kinésithérapie - Infirmier

Concours
d'entrée en
IFSI



Infirmier(ère), un métier d'avenir.

LE METIER

L'infirmier(ère) assume la responsabilité de l'ensemble des soins infirmiers : la promotion de la santé, la prévention de la maladie et les soins aux malades.

Pour cela, l'infirmier(ère) aide la personne soignée à maintenir et recouvrir son indépendance et son autonomie autant que possible, à développer son potentiel de santé, à soulager sa souffrance, à vivre ses derniers moments :



- par l'aide matérielle et psychologique dans les actes quotidiens perturbés par la maladie (respiration, alimentation, hygiène...),
- par l'accompagnement dans la maladie physique ou mentale et lors des soins, la réalisation des prescriptions médicales (injections, pansements...),
- par l'éducation de la personne ou d'un groupe pour maintenir ou restaurer sa santé, l'organisation des soins,
- par la collaboration avec les autres travailleurs sanitaires et sociaux ...

Aujourd'hui, environ 437 000 infirmier(ère)s exercent en France. Ils se répartissent dans de très nombreux secteurs d'activité et plusieurs spécialisations faisant la richesse de la profession. La profession est à 87% féminine. La majorité des infirmier(ère)s exerce dans un établissement de santé privé ou public (73%). Le Diplôme d'Etat d'Infirmier est reconnu dans toute l'Union Européenne, permettant une liberté de circulation totale. Actuellement de nombreux postes sont vacants dans le secteur hospitalier suite à une pénurie de personnel...

LES DEBOUCHEES

Les débouchés sont très variés et permettent de répondre à tous vos souhaits :

- Hôpitaux en soins généraux (services de médecine, chirurgie, réanimation, urgences, blocs opératoires, consultations...) ou psychiatriques, cliniques, centres de rééducation fonctionnelle,
- Santé scolaire,
- Centres de soins, dispensaires, associations, centres de prévention,
- Exercice libéral (après 3 années d'expérience),
- Maisons de retraite ou services de maintien à domicile des personnes âgées,
- Entreprises,
- Armée, Sapeurs Pompiers, SMUR, humanitaire...

Devenir Infirmier

QUELLE FORMATION ?

La formation d'**Infirmier** se prépare sur 3 ans au sein des **IFSI = Instituts de Formation en Soins Infirmiers**.

La formation a pour objet de mener l'étudiant infirmier vers la professionnalisation en lui permettant de développer ses capacités d'analyse, de décision et de prise en charge de toute situation de santé dans le cadre du rôle qu'il est mené à assumer.

L'étudiant travaillera à renforcer son bagage de qualification à travers ses savoirs théoriques et méthodologiques, ses savoir-faire mais également ses capacités relationnelles et sa gestion émotionnelle qui lui permettront autonomie et responsabilité dans le champ de sa fonction.

Le développement de l'éthique professionnelle et de la réflexion clinique offriront à l'étudiant la possibilité d'un positionnement critique et adapté dans sa confrontation aux situations nouvelles.

La formation est répartie entre les cours théoriques et les stages.



POUR QUI ? COMMENT ?

Les IFSI recrutent les bacheliers ou équivalent, toutes sections confondues, sur **concours**.

Il faut avoir au moins 17 ans au 31 décembre de l'année des épreuves. Aucune dispense n'est accordée, et aucune limite d'âge supérieure n'est fixée.

Pour vous inscrire aux concours, contactez l'école dans laquelle vous désirez passer le concours afin de retirer un dossier d'inscription. Il est possible de s'inscrire dans plusieurs écoles, mais de différentes régions.

LE CONCOURS D'ENTREE EN IFSI ?

« Dans ce concours, vous vous engagez dans un vrai défi où il ne suffit pas d'avoir la moyenne mais où il faut être parmi les meilleurs. »

Les épreuves d'admissibilité :

- **Une épreuve de culture générale** portant sur l'étude d'un seul texte relatif à l'actualité sanitaire et sociale de 3000 à 6000 signes (soit une page A4 dactylographiée). Trois questions sont posées sur ce texte. L'évaluation porte sur : les capacités de compréhension, d'analyse, de synthèse, d'argumentation et d'écriture des candidats. Celle-ci, d'une durée de **deux heures**, est notée sur 20 points.

- **Une épreuve de tests psychotechniques** a dont l'objectif est d'évaluer les capacités suivantes du candidat : observation et attention, aptitude numérique, aptitude verbale, organisation, créativité et raisonnement logique. Cette épreuve d'une durée **de deux heures**, est notée sur 20 points.

► Pour être admissible, le candidat doit obtenir un total de points au moins égal à 20/40 aux deux épreuves. Une note inférieure à 8/20 à l'une de ces épreuves est éliminatoire.

L'épreuve d'admission :

- Elle est ouverte aux candidats déclarés admissibles.

- Elle consiste en un **entretien** avec trois personnes : un formateur en IFSI, un cadre infirmier, un responsable de formation ou psychologue.

- Cet entretien, relatif à un **thème sanitaire et social**, est destiné à apprécier l'aptitude du candidat à suivre la formation, ses motivations et son projet professionnel. Elle est d'une durée maximale de 30 minutes. Le candidat dispose de 10 minutes de préparation. Le candidat doit obtenir au moins 10 points sur 20. Les thèmes des entretiens peuvent être très variables selon les IFSI.

► Un classement est établi dans chaque IFSI selon les notes obtenues. Il est important de se rappeler que la majorité des candidats tente le concours dans plusieurs IFSI, la liste principale des candidats peut donc évoluer rapidement grâce aux désistements.

QUI SOMMES NOUS ?

Exactétudes est un Institut de préparation aux concours médicaux et paramédicaux, riche de 20 ans d'expérience dans l'enseignement et la formation.

Nous préparons aux concours de la **PAES1** et au concours d'entrée en **Institut de Formation en Soins Infirmiers**.

Constitué de pédagogues, d'universitaires et de scientifiques de niveau bac+5, Exactétudes ajuste en permanence **sa méthode** et **ses outils** aux évolutions de la faculté de Strasbourg et aux réformes mises en place.

Constamment à l'écoute des jeunes, **Exactétudes** adapte les besoins des étudiants à leur projet d'études.

Structure à taille humaine, Exactétudes donne la priorité au suivi individuel de ses étudiants.

« Parce que vos attentes sont uniques, la responsable pédagogique Exactétudes vous reçoit en entretien individuel sur rendez-vous. »

eactétudes
savoir réussir



Témoignage

“ Arrivant du lycée avec une mention au Bac, Exactétudes m'a surtout permis de comprendre qu'un concours se travaille différemment d'un examen, au concours il faut être parmi les meilleurs...le moyenne ne suffit plus ! ”



Lucie, préparation au concours d'entrée IFSI 2008

Une METHODE complète, unique et sur mesure,
des OUTILS pédagogiques conçus et forgés par 20 ans d'expérience

Que vous soyez encore au lycée, dans un cursus supérieur ou en reconversion, Exactétudes vous propose deux formules adaptées afin d'augmenter vos chances de réussite au **concours d'entrée en IFSI** :

- **La Préparation à l'année de début novembre à mai**
- **Les Stage Intensifs pendant les vacances scolaires**



“ Toutes les semaines pendant 7 mois nous avons pu nous mettre dans les conditions du concours, travailler de manière différente un grand nombre de thèmes sanitaires et sociaux...et surtout vivre au rythme d'un groupe pour ne pas nous retrouver seuls chez nous devant des livres... ”

Un groupe en année préparatoire, Exactétudes 2009.

L'ENSEIGNEMENT PREPARATOIRE EXACTETUDES POUR L'ENTREE EN IFSI

- **Methodologie** : apprendre à travailler d'une manière autonome afin d'aborder les différentes épreuves d'une manière optimale, apprendre à gérer son temps.
- **Tests psychotechniques** : maîtriser les techniques, découvrir les astuces, s'entraîner aux différents types de tests (tests d'aptitudes numériques, arithmétique-logique, verbales, grammaticales, de raisonnements logiques, orthographiques, d'attention, Mastermind ...).
- **Culture générale** : savoir s'informer, savoir lire une question, construire un plan, rédiger une réponse.
- **Conférences de culture générale** : découvrir, s'enrichir, partager ses convictions autour des thèmes du programme.
- **Préparation à l'oral** : savoir gérer son temps de préparation et préparer ses notes, savoir exploiter ses connaissances et apprendre à parler en présence d'un jury, savoir conclure.
- **Revue de presse** : rechercher, maîtriser et analyser l'information.
- **Concours blancs** : faire le point sur ses connaissances, s'entraîner régulièrement à l'examen.
- **Stages en milieu professionnel** : dans les hôpitaux, les maisons de retraite, les cliniques, ..., découvrir le métier, se construire une première expérience.

L'ORGANISATION DE L'ANNEE PREPARATOIRE EXACTETUDES

Début des cours : novembre

Fin des cours : mai

Rythme de la formation : 5 demi-journées par semaine pendant 7 mois, soit 440 heures de cours

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h à 10h30	Conférences «Culture Générale »	Libre	Tests Psychotechniques	Réservés aux Stages	
10h30 à 12h	Test Psychotechniques		Préparation Oral		
14h à 16h30	Culture générale	Exposés « Sanitaire et Social »	Concours blancs		
16h30 à 18h	Revue de presse	Aptitude numérique			

Les jeudi-vendredi-samedi-dimanche sont réservés au travail personnel, aux recherches personnelles et aux stages (hôpitaux, maisons de retraites, cliniques, cabinet libéral, etc...).

Les stages intensifs Exactétudes sont organisés pendant les vacances scolaires du Bas-Rhin.

Ces stages intensifs peuvent vous apporter une préparation pendant votre année de terminale. Ainsi, vous avez toutes les chances de gagner un an dans votre scolarité tout en préparant votre Baccalauréat.



L'ENSEIGNEMENT INTENSIF EXACTETUDES POUR L'ENTREE EN IFSI

• Culture générale :

gérer son temps lors de l'épreuve de Culture Générale

respecter les consignes

analyser un texte

construire un plan

argumenter

rédigier la réponse à une question de culture générale (construire des phrases courtes / lier des phrases /

éviter les expressions familières / éviter les pléonasmes)

conclure

• Revue de presse :

chercher l'information sanitaire et sociale dans les différents médias

faire sa revue de presse

• Tests psychotechniques :

tests d'aptitude numérique

tests d'aptitude logique (mastermind / raisonnement logique positionnel)

tests d'attention

tests d'aptitude verbale

tests d'aptitude orthographique

tests d'aptitude grammaticale

L'ORGANISATION DES STAGES INTENSIFS EXACTETUDES

Dates possibles :

▶ Une semaine pendant les vacances d'hiver

▶ Une semaine pendant les vacances de printemps

(en fonction des dates du concours dans le Bas-Rhin)

Rythme de la formation

32 heures de cours pendant la semaine intensive

+

une séance de préparation à l'oral après les épreuves d'admissibilité

Témoignage



“ Grâce au stage Intensif Exactétudes, j'ai pu gagner un an dans ma scolarité en réussissant le concours d'entrée en IFSI en même temps que mon Bac... ”

Emmanuel, stage intensif février 2009.

Pourquoi Exactétudes ?

LES RESULTATS EXACTETUDES

100% de réussite en 2009 en année préparatoire et en stage intensif.

95% de réussite en 2010 en année préparatoire et en stage intensif.

100% d'admissibilité à l'oral en année préparatoire quasiment tous les ans.

LES AVANTAGES PEDAGOGIQUES EXACTETUDES

Selon votre disponibilité, Exactétudes propose la meilleure préparation au concours IFSI :

- La **préparation à l'année** de novembre à mai.
- Les **stages Intensifs** pendant les vacances scolaires.

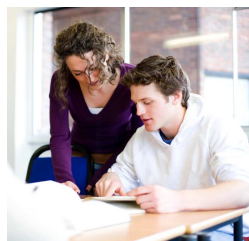
Les cours sont regroupés en début de semaine pour vous laisser du temps pour vos stages.

Votre accès Intranet pour consulter des fiches Sanitaires et Sociales, des annales, travailler de chez vous...

Les concours blancs hebdomadaires pour mesurer votre progression à l'écrit.



UNE EQUIPE PEDAGOGIQUE VOUS ENTOURE



Des **scientifiques** de niveau bac+5 qui maîtrisent les contenus des cours.

Les groupes sont limités en nombre pour favoriser les échanges avec l'intervenant.

Une prépa à **taille humaine** vous assure un suivi individualisé.

LES AVANTAGES FINANCIERS EXACTETUDES

Un **règlement modulable**, de 1 à 5 fois **SANS FRAIS supplémentaires**, réparti sur toute l'année préparatoire.

Une **REDUCTION de tarif** :

- de **100 €** si vous vous inscrivez à **deux à l'année préparatoire**.
- de **30 €** si vous vous inscrivez à **deux au stage intensif**.

Témoignage

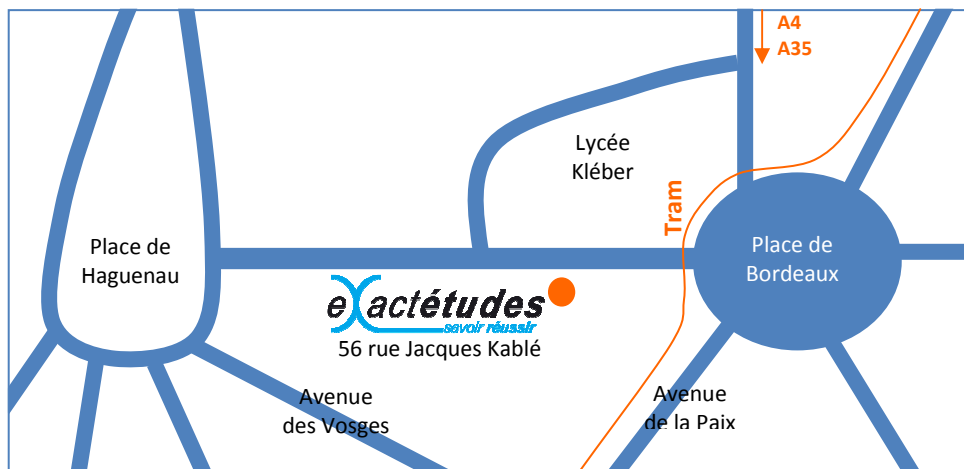
“ J'ai découvert Exactétudes avec une amie du lycée. On s'est inscrite ensemble au stage intensif. Ce qui nous a permis non seulement d'avoir une réduction de tarif, mais aussi de nous retrouver après le stage pour garder notre élan et poursuivre la préparation... Je suis depuis à l'école d'infirmière à Strasbourg, mon amie a choisi celle de Haguenau... ”



Anaëlle, préparation IFSI 2009.

Comment vous rendre à Exactétudes ?

Exactétudes est accessible en Tram, à une minute de la station « lycée Kléber » : ligne E ou ligne B.
Accès rapide *via* les sorties d'autoroutes A4 et A35.
Des facilités de parking à proximité.



Comment vous inscrire à Exactétudes ?

Sur Rendez-vous

Prenez un RDV en appelant le
03 88 37 56 56 - 06 28 62 15 71
et rencontrez notre responsable pédagogique



Par Courrier

Renvoyez le bulletin d'inscription ci-joint à

Exactétudes
savoir réussir
56 rue Jacques Kablé
67000 STRASBOURG

